

## Bâtiments malsains: risques et sécurité biologiques Prevent

Les travailleurs des bâtiments climatisés se plaignent de plus en plus fréquemment de diverses pathologies regroupées sous des acronymes anglais: SBS, BRI et /ou MCS. Les bio contaminants (micro-organismes, plantes et arthropodes) de l'air respiré représentent, avec les polluants chimiques (voir marge), les causes les plus importantes de l' "indoor pollution". Les risques (micro) biologiques sont d'autant plus difficiles à maîtriser que la réglementation et les solutions applicables sont peu connues des concepteurs et des conseillers en prévention.

### La climatisation en cause

**On observe, depuis une trentaine d'années, une augmentation du nombre d'employés travaillant dans des immeubles (en particulier des bâtiments climatisés) et se plaignant de maux divers. Face à ces plaintes, souvent peu spécifiques et sous-estimées, les entreprises restent perplexes: leur augmentation est, en effet, significative, voire inquiétante.**

Les systèmes centralisés de chauffage, ventilation et conditionnement d'air (**Heating, Ventilation and Air-Conditioning system ou HVAC**) qui devraient, en principe, procurer un air de qualité, font de moins en moins l'unanimité parmi les occupants. En fait, les installations de traitement d'air HVAC ont été conçues, au départ, en fonction de paramètres physiques, comme la capacité de renouvellement d'air à l'heure, la filtration de l'air extérieur, la température et l'humidité. Dans cet ensemble technique souvent complexe, **les développements possibles de microorganismes et le danger qu'ils peuvent représenter pour la santé, n'ont pas été ou ont été peu pris en compte.** Même constat en ce qui concerne la maintenance technique: si cette dernière est généralement bien assurée, **la maintenance microbiologique est bien souvent très pauvre, voire inexistante. De plus, il n'existe pas un risque unique lié à la climatisation, mais un risque propre à chaque système en fonction de ses caractéristiques techniques.**

**Les plaintes des travailleurs sont le plus souvent diffuses (maux de tête, fatigue chronique, irritabilité, conjonctivite, difficulté à porter des lentilles de contact, peau sèche, dermatites, rhinite, pharyngite, asthme, etc.).** L'origine de ces pathologies est souvent complexe, car de nombreux paramètres environnementaux peuvent nuire au confort physiologique et à la santé. La sensibilité individuelle ne fait qu'ajouter à la complexité du problème. **Des réactions de nature allergique sont régulièrement impliquées dans les contaminations microbiologiques. Dans certains cas, le conditionnement d'air peut même être impliqué dans des maladies plus graves, comme les alvéolites allergiques extrinsèques (AAE, une sévère réaction inflammatoire des poumons), ou des maladies infectieuses mortelles (comme la légionellose, causée par une bactérie).**

### Pollution intérieure

Le terme "**Sick Building Syndrome**" (SBS ou Syndrome des Bâtiments Malades), utilisé depuis les années 1970, recouvre une symptomatologie complexe, non spécifique, atypique et indiscutablement liée à l'occupation des locaux. Sa définition très large traduit bien le caractère multifactoriel du problème, qui touche entre 10 et 30% des occupants d'un bâtiment malsain ou "malade". Les facteurs associés au SBS sont multiples: ambiants (chimiques, biologiques, climatiques, environnementaux), personnels, sociaux, organisationnels.

**Les symptômes les plus fréquemment observés sont: irritation et obstruction nasale; sécheresse et irritation de la muqueuse des yeux, de la gorge, de la peau; manifestations générales (migraine, léthargie, état de fatigue conduisant à un manque de concentration). Des nausées, un changement dans la perception des odeurs et du goût, toux et sifflements respiratoires sont parfois également signalés. Les plaintes sont essentiellement d'inconfort et les symptômes ne sont pas liés à une menace grave pour la santé physiologique, du moins à court terme. Selon certaines sources, une personne sur 4 serait affectée en Suède et aux Etats-Unis, un bâtiment sur 3 serait "malade".**

source internet : [HTTPS://WWW.PREVENT.BE/FR](https://www.prevent.be/fr)

(Prevent est un institut multidisciplinaire axé sur la prévention des risques professionnels)